ヨガ・ハーブ・ヒーリングの3つの要素を通じて、心と身体の調和を目指すヨガフェスティバルです。

ヨガはもともとインドの言葉で、「ユ
ニット」を意味します。ヨガは、自
分の内面と外面を一つにすることで
、心と体のバランスを整えることを
目的とした、インドの伝統的な哲学
です。ヨガは、ストレッチやリラク
ゼーションを通じて、心と体の健康
を保つ方法として、古代から現代に
至るまで、多くの人々に愛されてい
ます。ヨガは、単なる運動ではなく
、呼吸法や瞑想を含む、心と体の調
和を目的とした総合的な実践です。
ヨガは、ストレスを軽減し、集中力
を高め、柔軟性を向上させ、全体
的な健康を促進します。ヨガは、
様々なスタイルがあり、初心者から
上級者まで、誰でも自分のペースで
楽しむことができます。ヨガは、
心と体の調和を目的とした、インド
の伝統的な哲学であり、ストレス
を軽減し、集中力を高め、柔軟性
を向上させ、全体的な健康を促進
します。ヨガは、様々なスタイル
があり、初心者から上級者まで、
誰でも自分のペースで楽しむ
ことができます。

YOGA in CITY FESTIVAL

〜ヨガで繋がる、わたしと街〜

ゆったりとした、はなしかたで話すのは、
穏やかな、ヨガのインストラクター。
ヨガ、ヨガ、ヨガ。
ヨガ、ヨガ、ヨガ。
ヨガ、ヨガ、ヨガ

- タイトル：冬旅バナー
- 制作の目的：デイトラ課題
- こだわった点：大人夫婦をターゲットにしたバナーのため、写真やテキストで高級感を出せるよう気を付けました。
- 配色：華やかさは演出しつつ、文字色や写真の色味が多くなりすぎないよう調整しました。
- 自主制作（実在しない旅行です）

- タイトル：卓球場のチラシ
- 制作の目的：デイトラ課題
- こだわった点：20〜30代向けのかっこいいチラシになるように、文字の大きさやlogoの配置にこだわりました。
- 配色：グレイをメインに白と黒でまとめました。
- 自主制作（実在しない卓球場です）

PING PONG FIELD

IN ASAKUSA

浅草に卓球場

卓球台2台完備
防球ネット有り、多球練習可能

HP

ラケット、シューズ貸出無料！
ボール使い放題！(多球練習可能)
冷暖房、冷蔵庫完備

PRICE

1台1時間	2000円
平日(早朝割)1時間	1500円
完全貸切1時間	4000円
お得貸切2時間	7000円
お得貸切3時間	10000円

※貸切利用の場合のみ飲食物持ち込み可、15人まで利用可能
※通常利用は1台最大4人まで利用可能 (4人の場合1時間1人500円)
※早朝割は平日7:00~10:00

東京都台東区浅草6丁目10-2 深野フラワービル20A
浅草駅から徒歩7分。浅草寺から徒歩３分。
営業時間 07:00 - 22:00
http://pingpongtokyo.jp/

500円割引
クーポン

ホームページより現地払いを選択し、こちらのクーポンと一緒にお支払い下さい。
1回のご利用につきクーポン1枚を使用できます。

- タイトル：プロテインバナー
- 制作の目的：デイトラ課題
- 配色：深緑とゴールドで説得力や安心感を演出しました。
- 自主制作（実在しない商品です）